

Extrait du SUD Éducation Lorraine - Académie de Nancy-Metz

http://sudedulor.lautre.net/spip/spip.php?article868

Stage d'autodéfense pour les femmes

- Agenda -



Date de mise en ligne : mercredi 29 août 2012

Date de parution : 17 février 2013

Copyright © SUD Éducation Lorraine - Académie de Nancy-Metz

Le collectif Debout organise un stage d'auto-défense pour les femmes le week-end des 16 et 17 février 2013 à Nancy (lieu en cours de définition).

Le but de l'autodéfense pour femmes est d'acquérir des moyens de se défendre, de prévenir la violence, de prendre conscience de sa force et (re)prendre confiance en soi. La formatrice utilise la méthode Femdochi. Le Femdochi est une méthode d'autodéfense originaire du Québec, pensée par et pour des femmes. Cette forme d'autodéfense est adaptée à toutes, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle permet d'acquérir des outils et des techniques pour faire face aux situations de violence auxquelles les femmes peuvent être confrontées (verbale, psychologique, physique, sexuelle). Vous trouverez plus de détail sur ce stage dans le tract ci-joint.



Ce type de stage peut accueillir 8 à 14 femmes pour une somme forfaitaire de 500 euros. Le collectif prévoit que chacune des participantes paie une partie de ce forfait en fonction de ses possibilités.

Nous invitons celles qui sont intéressées par ce stage à contacter le collectif Debout : contact@collectif-debout.org

Copyright © SUD Éducation Lorraine - Académie de Nancy-Metz